SHARE
HEALTHIER FAMILIES • STRONGER COMMUNITY

¡Todos los meses SHARE ofrece comida nutritiva a bajo precio!

JULIO 2025
MENÚ

Frederick Health

Visite www.FrederickHealth.org/SHARE para solicitar una llamada para hacer un pedido. Para pedir un interprete llame al 240-566-7427.

A Combo Nutritivo: $26

3.5 lbs. Piernas de Pollo
2.5 lbs. Fillete de Jamon con Hueso
1 lb. Porciones de Carne de Res

¡Más 8-10 libras de frutas frescas y vegetales!

Cantidad limitada de productos especiales! | Todos los menús están sujetos a cambio

$25

B

Caja de Frutas

Approx. 12-14 lbs. Frutas Variadas

$35

C

Mar y Tierra

2 Filete T-bone
2 Langostas

$26

D

Especial Fin de Clases

2 lbs. Pollo Hamburguesas; 1 lb. Pollo, Cerdo, Carne de res Hotdogs; 1.5 lbs. Papas Fritas; Mantequilla de Mani con Jalea; 1 lb. Bologna de Pollo

¡Todos pueden compartir! ¿Quieres?

1. Cualquier persona puede solicitar un pedido de devolución de llamada en línea en www.FrederickHealth.org/SHARE.
2. Para pagar con EBT o si necesita ayuda para hacer una orden, llame al 240.566.7427 (SHAR).
3. Las órdenes serán distribuidas de 8:30 – 10 am, el sábado, 26 de julio en el local del Frederick Health Village. Se tomaran pedidos hasta el 11 de julio al mediodia.

CatholicCharitiesDC.org/Program/SHARE-Food-Network | 301-864-3115 o 800-21-SHARE